DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRŽIČ
70 let +

Zavod POMNI

VABLJENI NA PREDAVANJE:

Zdrav um v zdravem telesu

Kje: spodnji prostori Paviljona NOB

Kdaj: torek, 13. oktober, 2026, ob 10. uri

O čem bomo govorili?

- Kaj je normalno staranje in kaj ni?
- Kateri dejavniki povečujejo tveganje za demenco?
- Kaj lahko posameznik naredi že danes?
- Kako pomembni so gibanje, prehrana, spanje, miselna aktivnost in socialni stiki?
- Zakaj je zgodnje ukrepanje pomembno?

Vljudno vabljeni!

DRUŠTVO UPOKOJENCEV TRŽIČ IN ZAVOD POMNI